

## **CLUB ADULTI**

### **Descrizione del servizio**

Il servizio offre ad ogni partecipante un massimo di tre pomeriggi settimanali di attività rivolte alla maturazione dell'identità adulta e dell'acquisizione di un ruolo sociale attraverso percorsi volti all'autoregolazione, all'autodeterminazione e all'auto-rappresentanza.

### **Destinatari**

Il progetto si rivolge a giovani adulti che hanno terminato i progetti Cresciamo Insieme e Per.La e che sono in possesso delle competenze base in ambito di autonomie personali e capacità di relazione.

### **Obiettivi/ finalità**

Club Adulti ha i seguenti obiettivi a medio-lungo termine:

1. contribuire allo sviluppo di un'identità adulta e alla acquisizione di un ruolo di cittadini responsabili
2. migliorare la qualità di vita delle persone con disabilità e delle loro famiglie
3. rallentare il decadimento cognitivo e quindi allungare il periodo di autonomia
4. stimolare processi di socializzazione, inclusione sociale e di rafforzamento delle reti territoriali
5. promuovere azioni di sensibilizzazione a favore della disabilità, della tutela dell'ambiente e di stili di vita sani e sostenibili
6. promuovere attività artistiche in ambito di produzioni video

### **Cosa offriamo**

Club Adulti si compone oggi di 5 attività pomeridiane settimanali:

#### **- GAP VIDEO/SENZA FILTRI**

L'attività si propone di formare i giovani in ambito di comunicazione video realizzando semplici produzioni per uso interno all'associazione e collaborando con l'Ufficio di Comunicazione di Anffas Trentino "Senza Filtri". Il progetto prevede l'apprendimento dell'uso base sia di una telecamera professionale, che di un software per il montaggio video.

#### **- PROGETTO BENESSERE**

Il progetto propone attività volte al raggiungimento del benessere psicofisico e alla socializzazione. Grazie ad esperti volontari, a settimane alterne sono proposte attività di ballo e di Tai-Chi.

#### **- LABORATORIO ESPRESSIVO**

Offre la possibilità di sperimentare e potenziare la propria capacità di comunicare. Gli esercizi proposti hanno lo scopo di stimolare l'utilizzo del proprio corpo e di tutti i cinque sensi per esprimere desideri, sentimenti ed emozioni.

#### **- GAP**

Il GAP, acronimo di Gruppo Ambiente Pulito, propone attività di formazione e cittadinanza attiva in campo ambientale. Sin dalla sua nascita, nel 2014, si è impegnato a sensibilizzare il territorio con la proposta di mostre itineranti e laboratori per bambini di sensibilizzazione al rispetto dell'ambiente.

#### **- IO CITTADINO!**

Il gruppo di auto-rappresentanza IO CITTADINO! si è costituito all'interno di Anffas Trentino Onlus a febbraio 2017. Nasce con l'obiettivo di sostenere il diritto di autodeterminazione delle persone con disabilità intellettiva e relazionale, promuovendo la partecipazione sociale e politica e azioni di cittadinanza attiva.

### **Come si accede**

La richiesta di inserimento viene presentata, in accordo con i servizi sociali e la famiglia, prima del termine del percorso educativo presso Cresciamo Insieme o Per.La, dalle rispettive équipe educative.

I criteri di accesso prevedono che il candidato sia in possesso di livelli adeguati di competenza in ambito di autonomie personali e capacità di relazione.

L'équipe di Club Adulti, una volta acquisita la documentazione e valutata l'idoneità del candidato, avvierà le procedure di inserimento che prevedono:

- un colloquio con il giovane candidato, con i suoi familiari e con i servizi sociali;
- l'attivazione di un progetto ponte (della durata massima di 6 mesi), al termine del quale l'équipe valuterà l'eventuale inserimento definitivo.

### **Risorse professionali**

L'équipe è composta dalle seguenti risorse professionali:

- un coordinatore
- quattro educatori
- uno psicologo al bisogno