



PROGETTI DI SERVIZIO CIVILE PROVINCIALE



ANFFAS Trentino Onlus

Via Unterveger, 6
38121 - Trento

Contatti : telefono Sede ANFFAS TRENTO Onlus 0461407511

psicologa e OLP dott.ssa Elisabeth Weger
responsabile relazioni esterne Andrea Bosetti

Sede progetto e ambito

Comunità Alloggio ANFFAS via Paludi 42 Gardolo di Trento
(con attività di interazione sul territorio)

Titolo progetto:

Uniti per costruire la comunità amica

Obiettivi specifici del progetto:

1. sperimentarsi nel contesto normalizzante: gli ospiti delle comunità alloggio esprimono il desiderio di uscire dalla struttura e sperimentarsi a livello sociale non solo con una certa regolarità ma anche in un rapporto individualizzato e indipendentemente dalle condizioni climatiche (salvo ovviamente quando le condizioni non consentono un'uscita). I giovani si confronteranno con i desideri degli ospiti e realizzeranno attività semplici e normalizzanti come ad esempio prendere un caffè al bar, recarsi all'edicola oppure assistere alla messa di domenica. In questo supporto di semplici attività all'esterno, i giovani potranno comprendere che la persona con disabilità può fare determinate attività se è aiutata e sostenuta, ma specialmente se si rispettano i suoi tempi e ritmi operativi.
2. incrementare le relazioni sociali: successivamente, con l'aumento della conoscenza, le attività diventeranno più incentrate sulla relazione, che va costantemente consolidata, sulla cura di sé e del proprio aspetto, come ad esempio la beauty farm, la scelta del proprio abbigliamento, etc.
3. incrementare le possibilità di inclusione sociale: i giovani in SC avranno occasione di conoscere ed integrarsi con persone che vivono in altre comunità alloggio, creando piccoli gruppi per intraprendere attività mirate.
4. Obiettivo fondamentale sarà la capacità di empatia, di sapersi mettere nei panni dell'altro, guardando oltre la disabilità e provando a capire cosa pensa e desidera la persona nonostante le sue difficoltà di espressione e comunicazione.
5. integrare le competenze specifiche del giovane SC con i bisogni di autodeterminazione degli ospiti: i/le giovani, che usando le loro

	<p>competenze o campi di interesse condivideranno con gli ospiti le loro passioni (musica, arte, fotografia, etc.) e saranno coinvolti nella progettazione di interventi che infine saranno promossi da loro stessi.</p> <p>6. Ciascuno degli obiettivi elencati ha lo scopo di <u>incrementare la formazione e le conoscenze del giovane</u> che avrà modo di acquisire delle competenze trasversali che gli verranno riconosciuti o dichiarati dall'Ente.</p>
Attività di coinvolgimento dei giovani:	<ol style="list-style-type: none"> 1. uscite nel contesto normalizzante, esp. in biblioteca, al bar, a giocare a bocce, etc. 2. Collaborare con gli operatori della comunità all' "happy ranch", l'orto e la serra, attività gestite negli spazi aperti di Nuova Casa Serena, in cui gli ospiti si avvicinano alla cura di piccoli animali da fattoria e semplici coltivazioni. 3. Collaborare alle attività insieme agli operatori (attività di cura del Sé, attività ludico-ricreativo, uscite, gite, etc.). 4. Supportare e promuovere momenti di animazione e svago attraverso la musica e movimento. 5. Collaborare con alcuni ospiti della comunità per creare una forma di biografia utilizzando delle fotografie. 6. Programmazione e attuazione di gite e/o uscite in piccolo gruppo e che sono mirate alla realizzazione dei desideri degli ospiti oppure all'arricchimento di aspetti culturali (andare a vedere un castello, etc.). 7. Confrontarsi in sede di supervisione o programmazione con professionisti, operatori; in questa sede si possono anche fare nuove proposte di attività 8. Progressivamente il/la giovane avrà la possibilità di proporre e realizzare delle attività in autonomia con gli utenti qualora si raggiunga una sicurezza per l'utente e per il ragazzo di servizio civile. 9. Partecipare alla formazione specifica, quale momento di acquisizione e implementazione di competenze e abilità.
n. giovani:	2
Requisiti richiesti	<p>Iscrizione a Garanzia Giovani Età: dai 22 ai 28 anni. interesse artistico, musicale e creativo in generale. Interesse al lavoro in gruppo e in rete positiva esperienza nel volontariato. Disponibilità di partecipazione ad uscite in generale ed anche all'esperienza dei soggiorni estivi positivo il possesso della Patente B</p>
Impegno orario richiesto	1400 ore minimo 12 ore settimanali
Durata	12 mesi dal 01.05.2015
Giorni alla settimana	5 (di cui uno del fine-settimana)

Dotazioni disponibili	<ul style="list-style-type: none"> - Sala Riunioni - Sala per incontri organizzativi - Materiale di cartoleria - Computer - Videoproiettore - Stampante - Macchina fotografica digitale - Accesso a internet
Vitto/alloggio	<p>Al giovane è garantito un pasto giornaliero nei giorni in cui presta servizio e qualora l'attività prevedesse presenza sia sul momento del pranzo che della cena verranno ovviamente garantite gratuitamente entrambe le consumazioni.</p> <p>Il giovane fruisce delle stesse modalità di consumazione del pasto di cui beneficiano sia le persone assistite che il personale e viene anche dotato dello stesso badge che consente la consumazione del pasto E-LUNCH nei servizi ristorazione convenzionati.</p>
Formazione specifica Contenuti/ore formatori	<p>Il percorso di formazione generale sarà organizzato dall'Ufficio di Servizio Civile.</p> <p>La formazione specifica verrà effettuata prevalentemente nella sala polifunzionale che si trova nella sede ANFFAS, in via Unterverger n. 6 e affronterà le seguenti tematiche.</p> <p>Dopo il primo mese di inizio del SC,</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Norme di sicurezza responsabilità - copertura assicurativa - privacy e dott. Fausto Masè (4 ore) ● Introduzione quadri clinici e temi legati al benessere degli ospiti infermieri professionali dott.ssa Veronica Pilati e dott. Simone Melis (4 ore) ● cornice organizzativa del servizio alla persona con disabilità intellettiva coordinatrici dott.sse Lisa Moscardi e Federica Cavallotti (10 ore). ● La persona nella realtà della vita residenziale Psicologa dott.ssa Carla Pontara (10 ore). ● Anffas-Lavoro Sociale e amministrazione di sostegno assistente sociale, dott.ssa Tiziana Menegatti (4 ore). ● attività riabilitative Il progetto di vita delle persone con disabilità pedagogista dott.ssa Annachiara Marangoni (10 ore). <ul style="list-style-type: none"> • Nella seconda parte del Servizio Civile saranno proposte delle sperimentazioni pratiche all'interno di un gruppo guidato dal terapeuta e insieme alle persone con disabilità (musicoterapia, psicomotricità, attività di arte, espressivo corporea) <ul style="list-style-type: none"> ● Proposte di psicomotricità per l'adulto con disabilità intellettiva e Psicomotricità tra comunicazione, movimento ed emozione

Psicomotricista dott.ssa Mirella Eccher (6 ore)

● **introduzione alla musicoterapia e Musicoterapia, principi generali** Il musicoterapeuta, dott. Giordano Angeli (6 ore)

● **Benessere dall'Arte**

insegnante Nadia Ongaro, (5 ore).

● **Espressione corporea**

responsabile area relazioni esterne Andrea Bosetti (10 ore)

Hanno funzione di formazione anche il momento di supervisione, che si svolgerà una volta al mese con tutto il gruppo di giovani: nonché ulteriori percorsi di attività specifica presso alcuni centri diurni, specializzati in alcuni laboratori (laboratorio di creta, di sartoria, di falegnameria, etc.)